

重度身体障がい者の運動教室～プールでの活動編～

実施要項

【目的】 水中でリラックスしながら、四肢・体幹の動きを引き出し、少しでも自分でできることを増やしながら、気持ちよく動かしやすいからだづくりを行います。

【実施日】	①	②	③	④
	5月19日 -（日）-	6月16日 -（日）-	7月21日 -（日）-	8月11日 -（日）-
	⑤	⑥	⑦	⑧
	9月16日 -（月・祝）-	10月13日 -（日）-	11月10日 （日）	12月8日 （日）

日曜日または祝日 全8回

【時間】 10:30～12:00 ※着替えを済ませてプールサイドにお集まりください。

【場所】 大阪市舞洲障がい者スポーツセンター「アミティ舞洲」 プール

【対象】 主たる移動手段が車いすの四肢・体幹に障がいのある人とその家族・介助者

【定員】 各回10組（家族・介助者の方も入水していただきます）



【申込期間】 各回の申込期間は以下のとおり（毎月申し込みを行います。）

①5/19実施	②6/16実施	③7/21実施	④8/11実施
4月1日（月）→ 4月20日（土）	5月1日（水）→ 5月19日（日）	6月1日（土）→ 6月20日（木）	7月1日（月）→ 7月20日（土）
⑤9/16実施	⑥10/13実施	⑦11/10実施	⑧12/8実施
8月1日（木）→ 8月21日（水）	9月1日（日）→ 9月20日（金）	10月2日（水）～ 10月20日（日）	11月1日（金）～ 11月20日（水）

- 【その他】
- ・教室を受講される場合は、2階総合受付にて、プールの施設利用の申込みが必要となります。
 - ・施設利用の申込みには、【障がい者手帳等】または、大阪市（長居・舞洲）障がい者スポーツセンター共通の【利用カード】が必要です。
 - ・他府県に住所を有する方は、施設使用料が発生します。
 - ・定員を超える申込みが生じた場合は、教室受講者選考基準に則り選考を行います。
 - ・受講の可否については、後日メール等にて通知します。
 - ・事前連絡なしに受講をキャンセルした場合は、翌月の受講をお断りする場合がありますので、予めご承知おきください。

重度身体障がい者の運動教室～プールでの活動編～

＜11月実施分の申込みについて＞

【実施日時】 11月10日（日） 10：30～12：00

【申込期間】 10月2日（水）～10月20日（日）

【受講可否】 10月末日までに通知します。

【申込方法】 下記のいずれかの方法で申込みください。

①所定の【申込書】に必要事項を記入のうえ、FAX または大阪市舞洲障がい者スポーツセンター受付に持参にて申込み（FAX でお申込みいただく場合は、送付後に必ず到着の確認をしてください。）

②Google フォームの【受講申込フォーム】から申込み



Google フォーム QR コード（11月実施分）

【申込み・問い合わせ】

大阪市舞洲障がい者スポーツセンター「アミティ舞洲」

〒554-0041 大阪市此花区北港白津 2-1-46 TEL：06-6465-8200 FAX:06-6465-8207

Mail:t-maishima@fukspo.org

休館日：毎週火曜日、第3月曜日（祝日を除く）