

重度身体障がい者の運動教室

～プレイルームでの活動編～

実施要項

- 【目的】 マット運動のリハビリやヨガを通して、身体感覚機能促進を図るとともに、家族や介助者のリフレッシュ、家族等でもできる運動方法を指導します。
- 【日程】 2025 年 12 月 14 日（日）
2026 年 1 月 18 日（日）・2 月 16 日（日）・3 月 15 日（日） 全 4 回
- 【時間】 10：30～12：00
- 【場所】 大阪市舞洲障がい者スポーツセンター「アミティ舞洲」 プレイルーム
- 【対象】 主たる移動手段が車いすの四肢・体幹に障がいのある人とその家族・介助者
- 【定員】 7 組程度（全 4 回通しての受講とします）
*定員を超えた場合は、教室受講者選考基準に則り選考を行います。
*受講の可否については、後日受講可否通知は郵送します。
*メールアドレスを記載している方は、メールにてご連絡します。
- 【申込期間】 10 月 1 日（水）～10 月 19 日（日）
- 【申込方法】 所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、大阪市舞洲障がい者スポーツセンター受付に持参・郵送・FAX・E-mail または Google フォームにてお申込みください。また FAX でお申込みいただく場合は、送付後に必ず到着の確認をしてください。



Google フォーム
QR コード

【申込み・問い合わせ】

大阪市舞洲障がい者スポーツセンター「アミティ舞洲」
〒554-0041 大阪市此花区北港白津 2-1-46
TEL：6-6465-8200 FAX：06-6465-8207
Mail：t-maishima@fukspo.org
休館日：毎週火曜日、第 3 月曜日（祝日を除く）
担当者：河合

- 【その他】
- ・スポーツ教室を受講される場合は、2 階総合受付にて、プレイルームの施設の利用申込みが必要となります。
 - ・施設利用の申込みには、【障がい者手帳等】または、大阪市（長居・舞洲）障がい者スポーツセンター共通の【利用カード】が必要です。
 - ・他府県に住所を有する方の場合、施設使用料が発生します。