

# 重度身体障がい者の運動～プールでの活動編～ 実施要項

【目的】 水中でリラックスしながら、四肢・体幹の動きを引き出し、少しでも自分でできることを増やししながら、気持ちよく動かしやすいからだづくりを行います。

【実施日】 すべて日曜日 全5回

①受付終了	②受付終了	③	④	⑤
5月17日	6月21日	7月19日	8月16日	9月20日

【時間】 11:00～12:00 ※着替えを済ませてプールサイドにお集まりください。

【場所】 大阪市舞洲障がい者スポーツセンター「アミティ舞洲」 プール

【対象】 主たる移動手段が車いすの四肢・体幹に障がいのある人とその家族・介助者

【定員】 各回7組程度（家族・介助者の方も入水していただきます）

【申込期間】 各回の申込期間は以下のとおり（各回申し込みを行います。）

- ①5月17日実施分：4月1日（水）～19日（日）
- ②6月21日実施分：5月1日（金）～20日（水）
- ③7月19日実施分：6月1日（月）～20日（土）
- ④8月16日実施分：7月1日（水）～20日（月・祝）
- ⑤9月20日実施分：8月1日（土）～20日（木）



## 【その他】

- ・教室を受講される場合は、2階総合受付にて、プールの施設利用の申込みが必要となります。
- ・施設利用の申込みには、【障がい者手帳等】または、大阪市（長居・舞洲）障がい者スポーツセンター共通の【利用カード】が必要です。
- ・他府県に住所を有する方は、施設使用料が発生します。
- ・定員を超える申込みが生じた場合は、教室受講者選考基準に則り選考を行います。
- ・受講の可否については、後日メール等にて通知します。
- ・事前連絡なしに受講をキャンセルした場合は、翌月の受講をお断りする場合がありますので、予めご承知おきください。

## 【申込み・問合せ先】

大阪市舞洲障がい者スポーツセンター「アミティ舞洲」（大阪市此花区北港白津2-1-46）  
TEL: 06-6465-8200 FAX: 06-6465-8207 Mail: t-maishima@fukspo.org  
休館日: 毎週火曜日、第3月曜日（祝日を除く）

【申込方法】 下記のいずれかの方法で申込みください。

- ①所定の【申込書】に必要事項を記入のうえ、FAX、または大阪市舞洲障がい者スポーツセンター受付に持参にて申込み（FAX でお申込みいただく場合は、送付後に必ず到着の確認をしてください。）
- ②Google フォームの【受講申込フォーム】から申込み

【受講可否】 各月申込期間終了後1週間以内に通知します。

5月実施分の申込受付は終了しました。

6月実施分の申込受付は終了しました。



Google フォーム QR コード(7月実施分)  
<https://forms.gle/oKHLJyyi5X2ScBth8>



Google フォーム QR コード(8月実施分)  
<https://forms.gle/i5pPjCi2ZhhGGzrB7>



Google フォーム QR コード(9月実施分)  
<https://forms.gle/xKqe5qosc8PNpT9SA>

【申込先】 大阪市舞洲障がい者スポーツセンター「アミティ舞洲」  
〒554-0041 大阪市此花区北港白津 2-1-46  
FAX:06-6465-8207